

- 关于台词的备注:
这不是广播节目的逐字稿件。本文稿可能没有体现录制、编辑过程中对节目做出的改变。

Jiaying

大家好，欢迎收听 BBC 英语教学的“你问我答”节目，我是佳莹。这档节目帮助广大的听众朋友们回答在学英语时遇到的难题。本期节目的问题来自 Freya，问题由我来代读。

Question

“Limit” 和 “curb” 的区别在哪里呢？

Jiaying

听众 Freya 想知道单词 “limit” 和 “curb” 之间的区别。下面，我们就来仔细看看这两个词。在一些情况下，“limit” 和 “curb” 的含义相近，所以容易被混淆。

先来讲 “limit”。“Limit” 既可以作名词，也可以作动词使用。动词 “limit” 的意思是“限制”，表示“限定事物数量、数额或水平不允许越过的界限”。听两个例句。

Examples

I try to limit the amount of coffee that I drink. No more than two cups a day!

（我尽量限制我喝咖啡的量。每天不超过两杯！）

I limit my children to one hour of TV a day.

（我限制我家孩子每天看电视最多一个小时。）

Jiaying

通常，动词 “limit” 在被动语态中也可以指“数量、数额等有限”。听两个例句。

Examples

The free gifts are limited to one per customer.

（免费礼品仅限每位顾客一份。）

Tickets for the event are limited, so get your ticket early!

(活动门票有限，先到先得!)

Jiaying

“Limit”也作名词使用，指“既定的界限本身”。名词“limit”可以指“具体的或抽象的界限”，比如在描述特定地区的边界范围时。另外，包含名词“limit”最常见的搭配之一是“speed limit (速度限制，限速)”，也就是“不得超过的最高或最低速度”。听两个例句。

Examples

If you want to find a cheap apartment, it's best to look outside the city limits.

(如果你想找一套便宜的公寓，最好是在市区外找。)

Slow down! Don't break the speed limit.

(慢点开! 别超速。)

Jiaying

另外两个常与名词“limit”搭配使用的是“upper”和“lower”，分别用来说明规定所允许的限定范围，也就是“上限”和“下限”；常见搭配“age limit”指“年龄限制”。请听例句。

Example

This type of health check is recommended to a certain age group. The upper age limit is 50, and the lower age limit is 18.

(建议给特定年龄群做这类体检。年龄上限为50岁，下限为18岁。)

Jiaying

讲完了“limit”，接着看问题中的第二个词“curb”。动词“curb”的意思是“控制或约束”。通常情况下，“curb”表示“限制某事，从而防止负面事情的发生”。动词“curb”和“limit”之间最显著的区别就在于是否暗示了这种约束。我们常用“curb”来谈论正在进行或难以量化的事情，比如人的行为。请听例句。

Example

Please try to curb your temper at work.

(请在工作中尽量控制你的脾气。)

Jiaying

动词“curb”也有“遏制”或“抑制”的意思。让我们以破坏公物的违规行为为例，解释“curb”的这个含义：警察可以通过罚款来“curb (遏制)”破坏公物的行为。但这里如果使用“limit (限制)”，则暗示了破坏公物的行为是被允许的，只不过有一个规定不能超过的上限，所以“limit”显然不适用于这种情况。

听一个使用了动词“curb”的例句。

Example

Police officers introduced fines to curb vandalism.

（警察为了遏制破坏公物的行为，对违规者处以罚款。）

Jiaying

除了作动词以外，“curb”也可以作名词使用。可数名词“curb”指“起控制或约束作用的行为措施”。比如，前面例句中的罚款就是一个很好的示例。听一个例句。

Example

Fines are one of the curbs introduced by the police to deal with the problem.

（罚款是警方为解决这一问题而采取的限制措施。）

Jiaying

讲完了单词“limit”和“curb”的主要用法，下面来通过使用了两个词的同一情景，进一步学习辨析它们的区别。在金融领域，“credit cards（信用卡）”通常设有“spending limits（消费限制）”。听一个使用了名词“limit”的例句，句子中，“limit”特指“200 英镑的最高消费金额”。

Example

This card has a spending limit. I can't spend more than £200 a day.

（这张卡有消费限额。我每天最多只能花 200 英镑。）

Jiaying

“Card limits（银行卡限额）”可以帮助鼓励人们不要超支消费。这里，“限定银行卡的额度”是一种“curb（起到约束作用的手段）”。请听例句。

Example

Card limits can help to curb spending and instances of fraud.

（银行卡额度有助于控制消费，并遏制欺诈事件。）

Jiaying

总结一下，单词“limit”和“curb”是近义词，但用法不同。动词“limit”的意思是“限制数量、数额或水平”，强调“设定不允许超过的界限”；动词“curb”的意思与“limit”相近，但“curb”强调“控制或约束行为”。名词“limit”可以是“任意形式的，包括数值上的界限”；名词“curb”则常用在谈论行为、趋势或进程的语境中，表示“起约束作用的措施”，也就是通过抑制行为使人们在既定的“limits（界限）”内行事。希望上面的讲解帮助大家更好地理解了这两个词之间的区别。

如果你在英语学习中遇到了难题，欢迎通过微博向我们提问。我们的微博账号是“BBC 英语教学”。你也可以发邮件给我们，邮箱地址是：questions.chinaelt@bbc.co.uk 谢谢收听“你问我答”节目。我是佳莹。我们下次再会！